



KYU
SHIN
DO
KAI
Fidenza
Associazione
Sportiva
Dilettantistica



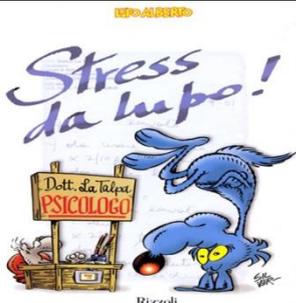
FAI CRESCERE MENTE, CORPO E SPIRITO, CON: ALLENAMENTO ALLA DIFESA PERSONALE

<p><u>Non gridare</u> <u>AL LUPO...</u> <u>FATTI</u> <u>RAPIRE</u></p>		<p>Dal corso di: <u>PSICOLOGIA</u> <u>DELLA DIFESA</u> <u>PERSONALE</u></p>
<p><u>DIFESA VERBALE</u> corso di formazione in difesa personale e training mentale teso alla promozione della crescita psicologica individuale e di gruppo per difendersi dagli attacchi verbali con la forza delle parole apprendendo con la P.N.L. (programmazione neurolinguistica) la psicologia di tecniche di comunicazione efficace, assertiva e proattiva</p>	<p><u>NON Per</u> <u>SOLE DONNE</u> apprendimento di tecniche di comunicazione efficace, assertiva e proattiva unitamente a modi di difendersi con un minimo di forza fisica</p>	<p><u>E DIFESA NON VERBALE</u> corso di formazione alla difesa all'occorrenza con la forza fisica dalle aggressioni fisiche (da pugni, calci strangolamenti e attacchi di bastone e altre armi improprie), apprendendo le tecniche di difesa personale del judo antico: lo "shin ken shobu waza".</p>

Fatti un vero regalo di natale poco più di 5 euro all'ora di lezione se ti iscrivi entro NATALE, solo 100 Euro 10 lezioni

ogni lezione è di 1,30 ore (dalle 10,00 alle 11,30 della domenica mattina a partire da domenica 11 gennaio 2015)

DOPO NATALE il costo è di 120 Euro (meno 10% per sconti CRAL aziendali autorizzati)

<p>ALLENAMENTO ALLA DIFESA PERSONALE</p> 	<p>Docente Istruttore: <u>Luciano Bandini</u> Tecnico Federale di Judo (4° DAN) e di Ju-Jitsu (1° DAN), Counsellor e Trainer-Coach di PNL-Sistemica e Comunicazione, iscritto ad albo: A.N.CO.RE (Albo Nazionale Counsellor Relazionali, riconosciuto dal COLAP e dal Ministero preposto), Laureato in Scienze e Tecniche Psicologiche (Psicologo Junior); (N.B.: per curriculum professionale e abilitazioni vedere in segreteria dell'Associazione, o sul sito internet della scuola)</p>	<p>TI ASPETTIAMO In segreteria Kyu Shin Do Kai Fidenza Vedi in fondo al foglio</p>	
--	---	--	---